

# Le sentier de la Bancalié

Le point de départ est le même que celui du sentier des Tendes, à l'arrière de la fontaine de la FREJAIRE. Un premier panneau de signalisation vous indique l'itinéraire. Ensuite, c'est le balisage en jaune qui vous guidera. Arrivé au lieu dit LA FALGASSE, un panneau vous offre le choix : retour vers Réalmont..., ou virage à gauche vers LA BANCALIE.

Vous descendez à travers bois et franchissez un petit ruisseau, l'HORT, les ombrages sont majestueux. Vous passez au ras d'une habitation, (discrétion recommandée). Vous montez vers le hameau de LA BRAILLE, vous traversez une petite route, un panneau vous confirme LA BANCALIE.

Un assez long cheminement sur les côteaoux vous conduit à l'entrée d'un bois de pins descendant vers la vallée du ruisseau de SIEZ.

Pour aller vers LAFENASSE, vous empruntez la RD 86 sur cinquante mètres, (attention à la circulation). Un parcours goudronné, mais peu fréquenté par les voitures, vous amène à un panneau à double direction : REALMONT ( en cas de fatigue, vous pouvez rebrousser chemin) ou bien LA BANCALIE à gauche.

Après avoir traversé une ferme, (attention aux chiens de troupeau), un nouveau virage à gauche, et vous empruntez le sentier des mineurs qui descendaient du plateau de ROUMEGOUX. La mine de plomb argentifère située au bord du Dadou est fermée depuis une quarantaine d'années.

Arrivé sur le plateau, un dernier virage à droite et vous arrivez au barrage de la Bancalié. Si vous en avez envie, vous pouvez ajouter les 10 kilomètres du magnifique pourtour du plan d'eau.

Le retour s'effectue en revenant sur vos pas jusqu'au village de Lafenasse. Vous suivez ensuite le cours du Dadou jusqu'à Réalmont.



# Plan du sentier des Tendes à la Bancalié

